



Núms. 31/32 juliol-agost 2026

EDITORIAL

Benvolguts,

Sembla que el temps meteorològic es va posant a lloc després de les fortes i insistents onades de calor de l'estiu. Tots sabem que setembre és el mes que ens recorda que un nou curs és a la cantonada. Per tant, recordem a tots els nostres socis que estigueu atents els dies 3,14,15 i 16 que és quan podreu fer les gestions prèvies al començament del nou curs.

A Olot tenint abans, però, una cita molt important:

amb aquest editorial volem també desitjar-vos a tots i totes una molt bona Festa Major !!



*El president
Joaquim Domènech*



Activitats Esplai

Setembre							2026
SET.	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

DIJOUS, 3 de SETEMBRE -

Presentació, calendari i novetats de les activitats 26/27. ACTE OBERT A TOTHOM a les 17:00 a L'ESPLAI.

DILLUNS, 14 de SETEMBRE -

RECOLLIDA DE CITA PRÈVIA de **10 a 12 hores** a l'Esplai.

DILLUNS, 14 de SETEMBRE -

TORN PREFERENT D'INSCRIPCIONS per a socis i sòcies que compleixen 90 o més anys durant 2026. De **17 a 19 hores** a l'Esplai i sense cita prèvia.

DIMARTS 15 i DIMECRES 16 de SETEMBRE

INSCRIPCIONS PER ACTIVITATS 26/27 amb cita prèvia. De **10 a 12 hores** i de **16 a 19 hores** a l'Esplai.

DILLUNS, 21 de SETEMBRE -

Noves inscripcions per a nous socis i sòcies amb més de 3 activitats.

Si no sou socis encara i voleu participar de les nostres activitats, us cal formalitzar l'alta abans del 4 de setembre o a partir del dia 21.

DIVENDRES, 25 de SETEMBRE -

CAMINEM, sortides fàcils per conèixer racons del nostre entorn i, en acabar, un dinar.

DILLUNS, 28 de SETEMBRE -

TALLER T'AJUDEM A JUGAR amb sessions de jocs de taula per a tothom. A les 5 de la tarda, a l'Esplai. Inscripcions recepció.

Activitats exclusives per a socis i sòcies de l'Esplai

**MÉS INFORMACIÓ D'AQUESTES ACTIVITATS A LA
RECEPCIÓ DE L'ESPLAI O AL TEL. 972 26.86.48**

- L'ESPLAI ES MOU -**Pirineu aragonès**

Del 14 al 16 de juliol el Pirineu aragonès, protagonista d'una escapada entre llacs i miradors.

Foren 46 els socis i sòcies van gaudir d'una ruta de tres dies amb visites a alguns dels seus espais naturals i patrimonials. Una variada programació amb el nucli medieval d'Aïnsa, excursió amb trenet, visita a Sallent de Gállego i Jaca per acabar amb una espectacular ruta en vehicles 4x4 al Parc Nacional d'Ordesa.

En resum, una proposta per admirar la natura i els paisatges de manera còmoda i accessible per a tothom.





- TORNEM A LA MANXA -

Descobreix l'encant de la Manxa en un viatge increïble del 12 al 16 d'octubre. Viu 5 dies espectaculars amb història, cultura i gastronomia. Les *Lagunas de Ruidera*, els molins de vent de *Consuegra*, el *Toboso de Dulcinea*, amb visites guiades i pensió completa per descobrir alguns dels racons més sorprenents de la península.

INFORMACIÓ I RESERVES:

DILLUNS I DIJOUS A L'ESPLAI.

APROFITA ARA: TENIM POQUES PLACES DISPONIBLES.



- ACTIVITATS DOCENTS -

Aquest setembre iniciem un nou curs d'activitats 2026/27. Com ja sabeu el dia 3 farem la presentació de tota la programació en un acte obert a tothom que començarà a les 5 de la tarda a l'Esplai.

Com informació avançada, us podem dir que tenim preparades 35 activitats docents, amb més de 900 places i 50 possibilitats diverses d'inscripció. El creixement d'enguany és més per als grups de les activitats amb més demanda (com Ioga, pilates, memòria, etc) que per noves propostes. Una de les novetats serà un curs pràctic d'intel·ligència artificial.

Una altra novetat d'aquest any serà el creixement en tallers puntuals de curta durada, que es distribuïran en el transcurs de l'any. A títol d'exemple podem anunciar: taller de canapès de Nadal, de decoració floral, edatisme, coneixement del mòbil pas a pas, etc.

I pel que fa a inscripcions, i després del bon funcionament de l'any passat, mantenim el model amb petits canvis de millora i horaris.

**Tindreu tota la informació detallada aquest
pròxim dijous dia 3 a les 5 de la tarda a
l'Esplai.**

- ACTIVITATS DE LLEURE -

Aquest darrer trimestre es presenta ple de propostes amb diversitat d'estils i gustos. Tenim preparat un *concert de cançons de taverna i havaneres* a l'Esplai, la sortida per anar al Musical Mamma Mia (entrades exhaurides), Jazz al Torín, i un concert de Nadal amb Arts Simfònica Jove al Teatre Principal. A més, al novembre hi haurà un concert del Grup Xirois al Casal Marià, que ens recordarà aquells temps del preuat grup la Trinca. Serà una actuació sorprenent!

Tot això arrodonit amb les sortides del Caminem, Xerrades, Cinefòrum, i el dinar de Nadal que celebrem cada any. Informarem en detall de cada proposta.

Grup
Xirois



- RECITAL LÍRIC -

El dissabte 1 d'agost, dins la programació de Jardins de Besalú, 71 socis i sòcies van gaudir del recital líric de Montserrat Martí i Simona Todaro Pavarotti en un repertori d'Àries i duets d'òpera, sarsuela i cançó popular com a tribut a dos mites de la música del segle XX. L'espectacle va satisfer majoritàriament a tots els assistents.



GUARDA'T EL DIA, oi QUE VINDRÀS ?

Viu l'Esplai



DIVENDRES 2 D'OCTUBRE

Cançons de taverna i havaneres
a càrrec del duet: **Jonama&Co.**

A les 17:30 a l'Esplai.



DEL 12 AL 16 D'OCTUBRE

5 dies a pensió completa per a
poder gaudir d'una terra mítica:

LA MANXA.

Darreres places.

VACUNES: MITES I REALITAT

Marta Torrecabota. Infermera
Sílvia Bautista. Infermera

Desmuntarem mites, resoldrem dubtes i
descobrirem quin paper tenen les vacunes en
la nostra salut. Informar-nos bé és la millor
manera de prendre decisions amb confiança.

T'hi esperem!

XERRADA DE SALUT

Divendres, 9 d'octubre

de 17:30 a 19 h

a l'Esplai.

INFORMACIONS :

Lloc web:

www.esplaidolot.cat

Horari de L'Esplai

de dilluns a divendres:

de 10 a 13 i de 15:30 a 20 hores

Si voleu parlar amb la Junta,

de dilluns a dijous:

de 17 a 19 hores

*Per a qualsevol consulta o informació,
podeu trucar al telèfon **972.26.86.48***

Veniu a gaudir a l'Esplai!

*Disposem de: lectura amb premsa local,
nacional i revistes d'entreteniment;
servei de biblioteca
i jocs de taula per a compartir
i relacionar-nos.*

"L'Esplai som tots"!





Digues la teva!
Les teves propostes i
opinions són importants.
Fes arribar els teus
comentaris a:
vesocissocias@gmail.com