



Núm. 30 juny 2026

EDITORIAL

*** L'Esplai, també un refugi climàtic ***

*L'estiu torna a portar-nos dies de sol, llum i activitats a l'aire lliure, però també jornades en què les altes temperatures poden fer-se especialment difícils de suportar, sobretot per a les persones més grans. L'Esplai pot esdevenir, així, un autèntic refugi climàtic, un lloc on trobar benestar, companyia i un ambient agradable durant les hores de més calor més enllà de les activitats que s'hi desenvolupen habitualment. Per això, us animem a fer-ne ús sempre que us convingui: per a llegir la premsa, conversar amb altres socis, participar en alguna activitat o simplement descansar en un entorn climatitzat. Podeu **aprofitar que el juliol tindrem portes obertes**, una manera més de cuidar-nos i de reforçar els valors de solidaritat que ens uneixen.*

El president

Joaquim Domènech



Activitats Esplai

Juliol							2026
SET.	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31	1	

DEL 14 AL 16 DE JULIOL - Viatge al Pirineu aragonès
“LA RUTA DELS LLACS I ELS MIRADORS D’ORDESA”
PLACES EXHAURIDES.

DISSABTE 1 D’AGOST - GRAN RECITAL LÍRIC D’ESTIU:
“PAVAROTTI & CABALLÉ” a les 21:30 h, JARDINS DE
BESALÚ. Preus especials per a socis i sòcies de l’Esplai.
ENTRADES EXHAURIDES.

Activitats exclusives per a socis i sòcies de l’Esplai

<<MES D’AGOST: L’ESPLAI RESTA TANCAT>>



BONES VACANCES i FINS AL SETEMBRE!!!

MÉS INFORMACIÓ D’AQUESTES ACTIVITATS A LA
RECEPCIÓ DE L’ESPLAI O AL TEL. 972 26.86.48

- L'ESPLAI ES MOU -

Calendari de sortides fins a final d'any:

Dies 14,15 i 16 de JULIOL - "Pirineu aragonès"

Ruta dels llacs i els miradors d'Ordesa, amb 4x4.

PLACES EXHAURIDES.

Del 12 al 16 D'OCTUBRE - Sortida a la Manxa / Lagunas de Ruidera. Una "NOVA RUTA" permet visitar Albacete, Consuegra, El Toboso, Villarrobledo i Munera. **AVIAT INICIAREM LES VENDES.**

Dia 13 DE NOVEMBRE - Sortida a Barcelona per assistir al **Musical "MAMMA MIA"**. Bus, dinar i entrades de platea, tot inclòs.

Dia 12 DE DESEMBRE - Sortida a Barcelona per assistir a un **"CONCERT DE NADAL"** basat en *"El conte de Nadal"* de Charles Dickens, al **GRAN TEATRE DEL LICEU**. Bus, dinar i entrades de platea, tot inclòs.



Per a més informació d'aquestes sortides:
els dilluns i dijous de 17 a 19 hores.



CALENDARI D'INSCRIPCIONS

d'esplai lot
Fundació "la Caixa"

ACTIVITATS CURS 2026/2027

3

DE SETEMBRE



PRESENTACIÓ, CALENDARI I NOVETATS

🕒 17.00 h • A l'Esplai
ACTE OBERT A TOTHOM.

14

DE SETEMBRE



RECOLLIDA DE CITA PRÈVIA

🕒 10.00 – 12.00 h • A l'Esplai



TORN PREFERENT (90 ANYS O MÉS)

17.00 – 19.00 h • Sense cita prèvia

15 i 16

DE SETEMBRE



INSCRIPCIONS DE SOCIS AMB CITA PRÈVIA

🕒 10.00 – 12.00 h

🕒 16.00 – 19.00 h • A l'Esplai



**EXCLUSIVES
PER A SOCIS**

21

DE SETEMBRE



NOVES INSCRIPCIONS

Socis amb més de 3 activitats,
si hi ha places lliures.



SI ENCARA NO ETS SOCI/SÒCIA

Per participar en aquestes activitats,
cal formalitzar l'alta abans del
4 de setembre o a partir del **21**.



- ACTIVITATS DE LLEURE

A causa del gran increment de la massa social que s'ha produït en aquests últims temps (ja som 1.030 socis i sòcies) ens trobem que, molt a pesar nostre, en més d'una ocasió s'han acabat les entrades per alguns dels actes programats i no heu pogut assistir-hi tots els que hi estàveu interessats.



En conseqüència, **us volem informar que estem cercant nous escenaris i locals centrals**, amb més capacitat per tal que siguem més els que hi tinguem cabuda.

També, estem tancant la programació del darrer trimestre d'aquest any 2026... El catàleg promet noves emocions!

- ACTIVITATS DOCENTS -

A només dos mesos per a l'inici de les inscripcions del curs **2026-2027**, la Junta continua treballant en la preparació i negociació del nou catàleg d'activitats. La proposta manté una línia continuïsta, però incorpora algunes novetats i millores:

Incrementarem el número de grups de les activitats amb més demanda, amb l'objectiu de donar resposta a un major nombre de socis i sòcies.

Presentarem una nova proposta de *gimnàstica adaptada* per a persones que han patit un ictus, amb exercicis adequats als diferents nivells d'afectació.

Creixement dels **TALLERS PUNTUALS** i de curta durada, com a complement de les activitats habituals.

En aquests moments tenim previstos:

- 🎄 Taller de canapès i entrants de Nadal.
- 🌸 Taller de decoració floral.
- 🎲 **T'ajudem a jugar!** Sessions de jocs de taula.
- 👤 Taller sobre l'edatisme.
- 🤖 Taller d'intel·ligència artificial.

En conjunt, el programa del curs comptarà amb **entre 32 i 35 activitats diferents** amb **més de 900 places**.

Esperem que aquesta nova programació continui despertant el vostre interès i us animi a participar-hi activament.

- L'ESPLAI PRESENT A LA SARDANA DE CORPUS -

Un grup de socis i sòcies que cada dijous fan la formació per a ballar sardanes, han representat l'Esplai a la tradicional **Sardana de Corpus.**



La gran sardana popular, que es balla per a tancar les celebracions a la Plaça Major. La notícia més antiga que tenim de la Festa de Corpus d'Olot, és del 1521.

- "GUATEQUE" A L'ESPLAI -

Juny ha començat fort amb el "**Gran Guateque**" a l'Esplai, amb més de 114 socis inscrits, tot i que unes 40 persones en van quedar fora per limitacions de l'aforament del local.



La festa va ser tot un èxit de participació i va durar prop de dues hores, amb música dels anys 60, 70 i 80.



Una sòcia veterana la va descriure com *“la millor festa de l'Esplai dels darrers 15 anys”*.



Davant de l'èxit, l'organització té la intenció de repetir aquest esdeveniment... **“Hi tornarem”**. La junta vol agrair, per tant, al soci **Jordi Sellas** la seva amable i ben desinteressada col·laboració, així com la seva acurada selecció de la música.



- ANTOLOGIA DE LA REVISTA -

Una nova proposta de la Junta:
facilitar entrades, amb condicions favorables, per
assistir a l'ANTOLOGIA DE LA REVISTA.



Va tenir lloc al Pavelló d'Esports de Besalú i el cert
es que no va defraudar ningú, amb un espectacle
dinàmic, ple de color i més de 200
vestits de tots els estils.





Per arrodonir la proposta, les intervencions del MAG ANDREU, amb la seva peculiar visió de les situacions i màgia, va posar el to humorístic a la tarda.



- XERRADA SOBRE LA "IA" -

Dimecres 10 de juny, xerrada a l'Esplai a càrrec de **Meius Ferrés**, filòloga i experta en comunicació digital, que va dissertar sobre la **Intel·ligència Artificial**.



En la seva intervenció, va explicar i analitzar l'impacte que ja té la IA en la manera com treballem i ens relacionem amb l'ajut dels mitjans informàtics.

Aquesta nova eina amplifica les capacitats humanes i ens pot fer guanyar temps amb els nostres raonaments i la presa de decisions.

El cert és que estem en un procés de canvi tecnològic que implica ja tant a les persones joves, com adults o més grans.



Van ser 110 els socis i sòcies que van assistir a aquesta conferència.



- CAMINEM -

Darrera sortida, abans de l'estiu, per anar fins a la veïna comarca del Ripollès, concretament de Llanars a la Roca tot passant per Vilallonga de Ter.



Una passejada per camins i pistes que travessen sovint pel mig del bosc, amb nombroses fonts d'aigua, sinònim de vida.



A destacar el nucli de La Roca situat sobre una penya i envoltat de natura que ofereix unes vistes privilegiades sobre la Vall i el riu Ter.

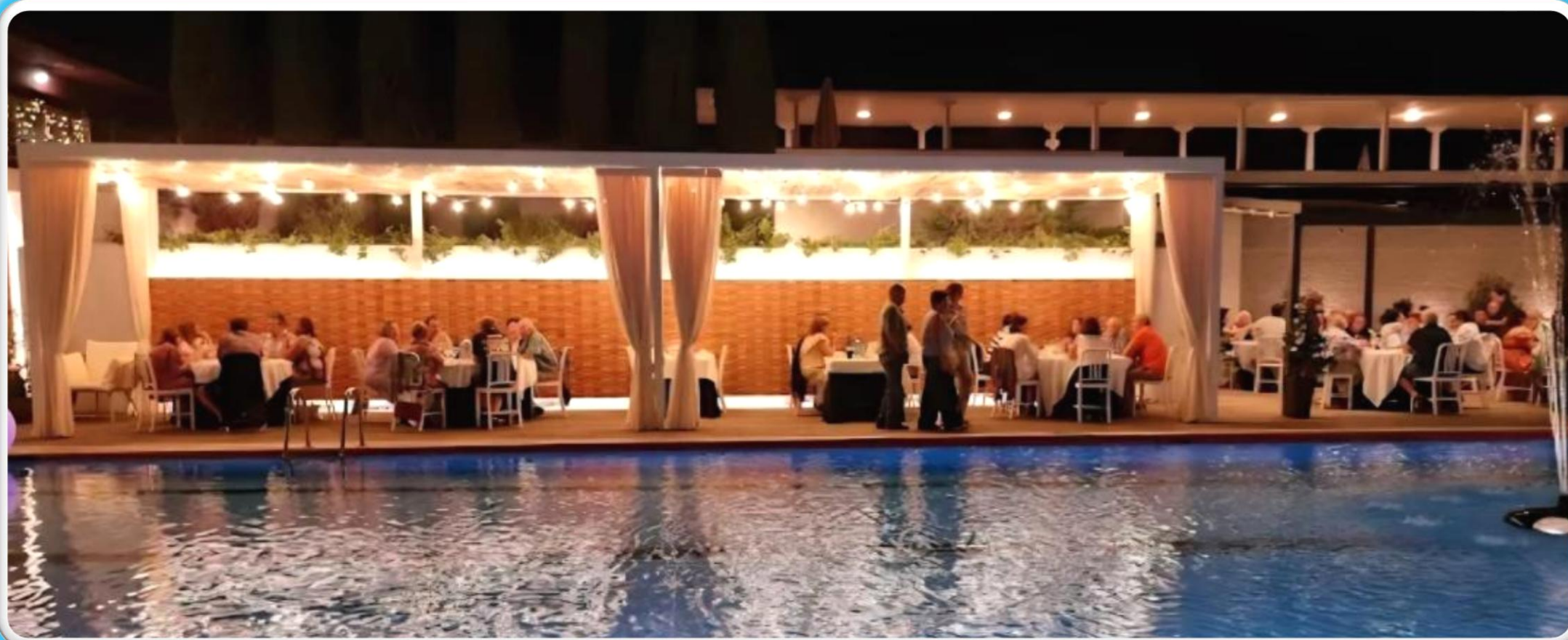


**FINS EL SETEMBRE QUE TORNAREM AMB
NOVES CAMINADES!**



- REVETLLA D'ESTIU -

I per tancar el curs, 95 socis i sòcies van gaudir de la Revetlla d'Estiu a Can Xel.



Amb bon temps i una tarda-vesprada ben tranquil·la i prou calorosa -a redós de la piscina!- que van cloure amb un bon sopar.



Per acabar, ball a càrrec d'en
Raimon Music.



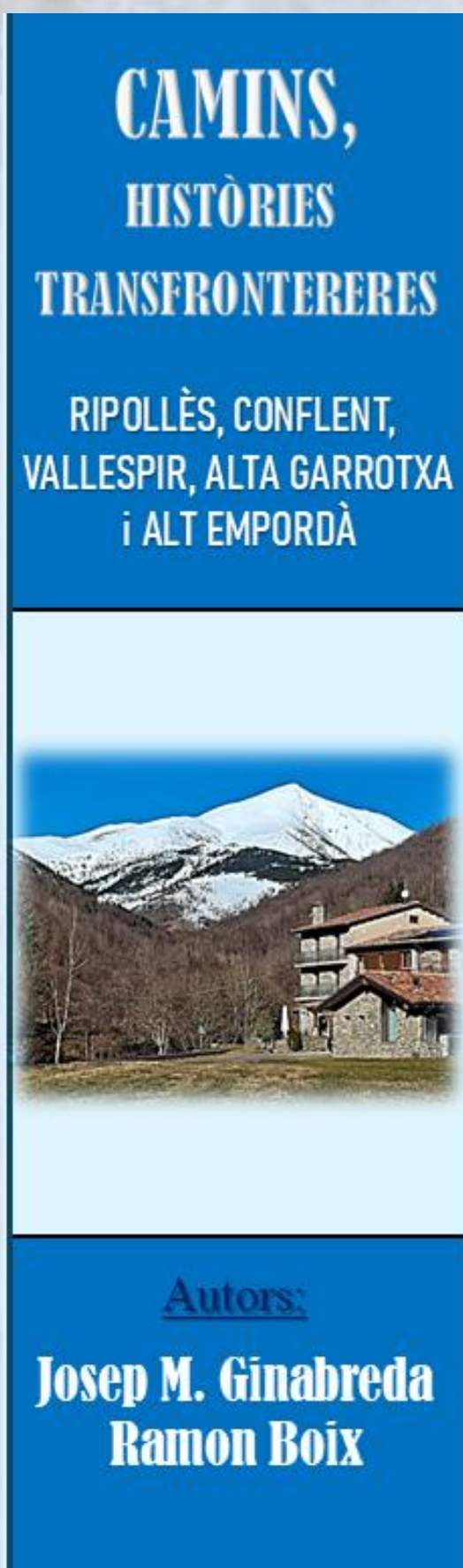
Una bonica vetllada, que ha posat el punt
final a les nostres activitats d'abans de
l'estiu.



- NOVA PRESENTACIÓ D'UN LLIBRE -

Tanquem el mes de juny amb la presentació d'un nou llibre escrit pels socis de l'Esplai Josep M. Ginabreda i Ramon Boix.





Ens parla dels fets i històries del passat i del present, esdevinguts al nostre “espai transfronterer”, concretament de les comarques que ens envolten: Conflent, Vallespir, Ripollès, Alt Empordà i Alta Garrotxa. En la presentació va intervenir el Sr. Agustí Arbós, alcalde d'Olot.



Foren 130 les persones que hi assistiren.

INFORMACIONS :

Lloc web:

www.esplaidolot.cat

Horari de L'Esplai

de dilluns a divendres:

de 10 a 13 i de 15:30 a 20 hores

Si voleu parlar amb la Junta,

de dilluns a dijous:

de 17 a 19 hores

*Per a qualsevol consulta o informació,
podeu trucar al telèfon **972.26.86.48***

Veniu a gaudir a l'Esplai!

*Disposem de: lectura amb premsa local,
nacional i revistes d'entreteniment;
servei de biblioteca
i jocs de taula per a compartir
i relacionar-nos.*

"L'Esplai som tots"!





Digues la teva!
Les teves propostes i
opinions són importants.
Fes arribar els teus
comentaris a:
vesocissocias@gmail.com