Núm. 23 - novembre 2025

EDITORIAL

- NOVEMBRE -

Comença el mes de novembre,
castanya va, castanya ve,
i panellets també.
Un començament tan dolç
més d'una vegada enfita,
per això és molt prudent
menjar sense demesia,
perquè no queda gens bé
pecar de golafreria.
El mes comença amb Tots Sants,
després ve Santa Cecília,
patrona, com prou se sap,
del ritme i la melodia
que ens desvetllen els sentits
si més no per les musiques.

Novembre, mes de tardor,
que l'hivern ja ens anuncies,
els teus silencis són plens
d'una música molt fina
que ens ressona al fons del cor
com una cançó petita
i ens ajuda a fer-nos grans
sense gens de melangia.
S'acaba el mes de novembre,
castanya ve, castanya va,
que el torró ja vindrà.

MIQUEL MARTÍ i POL

Del llibre: *Per molts anys!*
que va dedicar als seus néts.

El president us brinda aquesta reflexió sobre la vida i la tardor de Miquel Martí i Pol, a tots els socis i sòcies, de l'Esplai.

Joaquim Domènech

CALENDARI D'ACTIVITATS

Viu l'Esplai

- Activitats Esplai
- Festa nacional
- Festiu a Catalunya
- Esplai tancat a la tarda

DESEMBRE							2025
SET.	DL	DM	DC	DJ	DV	DS	DM
49	1	2	3	4	5	6	7
50	8	9	10	11	12	13	14
51	15	16	17	18	19	20	21
52	22	23	24	25	26	27	28
1	29	30	31				

DIVENDRES, 5 de DESEMBRE - Concert de **JUDIT NEDDERMANN & PAU FIGUERES,** a les 20 hores a la Sala El Torín. ***ENTRADES EXHAURIDES.***

DIVENDRES, 12 de DESEMBRE - **CAMINEM,** de Maià de Montcal a Santa Magdalena de Jonqueres, - *EL BALCÓ DE LA GARROTXA.*

DISSABTE, 13 de DESEMBRE - Espectacle de **ÇA-TURNE,** a les 18:30 h al Teatre Principal, amb col·laboració d'Olot Cultura.

DIVENDRES, 19 de DESEMBRE - **DINAR DE NADAL,** al restaurant Can Xel, a les 13:30 i ball amb DAVID MAGEM. ***BRINDEM JUNTS, PER UNES BONES FESTES DE NADAL. US HI ESPEREM!***

DISSABTE, 20 de DESEMBRE - **CONCERT DE NADAL** amb **GIO SYMPHONIA,** a les 20 hores al Teatre Principal amb col·laboració d'Olot Cultura. ***ENTRADES EXHAURIDES.***

MÉS INFORMACIÓ D'AQUESTES ACTIVITATS A LA RECEPCIÓ DE L'ESPLAI O AL TEL. 972 26.86.48

Activitats exclusives
per a socis i sòcies de l'Esplai

- CIRCUS ARTS FOUNDATION -

A la junta de l'Esplai, continuem treballant per oferir el màxim d'avantatges a tots els nostres socis i sòcies. En aquest sentit, hem ampliat la nostra col·laboració amb CIRCUS ARTS FOUNDATION, perquè tingueu la possibilitat d'assistir dissabte 28 de febrer del 2026, a les 12 del migdia, al **FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRC DE GIRONA,** amb un preu immillorable de 18,50 € (un 50% de descompte sobre el preu al públic). Aviat iniciarem el procés de vendes.

Sapigueu, també, que el 23 de gener del 2026, celebrarem el **DIA DEL SOCI DE L'ESPLAI D'OLOT** a "**CIRCUSLAND DE BESALÚ",** i tots, socis i sòcies, tindreu entrada gratuïta en aquest museu, únic a Europa.

- VIATGES DE L'ESPLAI -

La Comissió de viatges de la Junta, treballa a partir d'una acurada selecció de proveïdors per poder oferir unes propostes de viatges pel 2026, amb màxima garantia de qualitat, i preu ajustat, d'acord amb la programació de la sortida. Tindrem excursions d'un dia i viatges amb pernoctació de màxim interès.

NOTÍCIES MOLT AVIAT.

- VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA -

Volem animar-vos a participar d'aquesta iniciativa, a partir de febrer del 2026, per fer créixer el català amb un programa flexible, còmode i engrescador, al qual només us caldrà dedicar-hi una hora a la setmana. Us convidem a formar part d'una **PARELLA LINGÜÍSTICA,** una iniciativa del CNLG (Consorci de Normalització Lingüística de la Garrotxa) amb col·laboració del nostre Esplai. Demaneu informació a qualsevol membre de la Junta.

- SAC SOLIDARI -

Aquest Nadal, un any més, CÀRITAS ens demana la col·laboració a tots per arribar a cobrir totes les necessitats que malauradament no paren de créixer, any darrere any. És per això que a l'Esplai els hem ofert la possibilitat d'exposar el producte que han preparat i que teniu a la vostra disposició a la recepció. Us agrairem, a tots i totes, la vostra col·laboració.

Moltes gràcies!

- XERRADA -

70 socis varen assistir a la xerrada sobre **"Mites versus realitat en salut"**, a càrrec de la **Dra. Berta Gibert i la infermera Olga Coderch**, que plantejaren, de manera molt encertada, una dicotomia de "veritat o mite" per a cada afirmació inicial sobre la salut.

Al final de la xerrada es van tornar a revisar les primeres afirmacions i els resultats després de les seves explicacions. Una intervenció amena, fructífera i amb la participació dels assistents.

- CINEFÒRUM -

Els 75 socis que van assistir al Cinefòrum, el passat dia 14, van gaudir del film "**La Mujer del Presidente**", que ens va posar davant els ulls, el valor afegit que suposa que una dona lluiti a l'ombra per defensar la situació familiar, fins a l'extrem de prendre'n el control i de sacrificar-se en cos i ànima.

La sàtira política, l'apoderament femení i la dramatització de la vida, són els factors destacats d'aquesta pel·lícula.

- IDEAL CENTRE D'ARTS DIGITALS -

Interessant sortida el dia 20 de novembre, amb 50 socis i amb el bus ple, per anar a Barcelona, i assistir a la projecció immersiva de **LEONARDO versus MICHELANGELO.**

Una experiència de realitat virtual amb 360º i metavers de darrera generació. La proposta, innovadora, va satisfer a tots els assistents.

- IDEAL CENTRE D'ARTS DIGITALS -

L'excursió va acabar, amb un molt bon dinar al restaurant XIROI.

- CAMINEM -

Un total de 57 socis i sòcies van venir al "**Caminem**" de novembre. Una sortida cultural i esportiva, que ha servit per conèixer, de la mà de l'escultor i doctor en Belles Arts Francesc Fajula Pellicer, el patrimoni de Sant Joan les Abadesses i descobrir la memòria de les colònies tèxtils.

- CAMINEM -

Vam arrodonir la jornada, amb una breu caminada fins al gorg de **Malatosca**, un indret ple d'encant i envoltat de natura.

Vam finalitzar la sortida, tot dinant a Ogassa.

- ESMORZAR DE FORQUILLA -

La **novetat d'aquest mes:** un bon esmorzar de forquilla per començar el dia amb bon peu!

Vam compartir una estona de tertúlia i vam gaudir del bon menjar amb un àpat gastronòmic, característic de la cuina catalana, amb identitat pròpia i que es continua practicant en molts indrets del nostre país. Van ser 16 els socis i sòcies que en van gaudir.

- NADALES i ALTRES CANÇONS -

El mes de novembre s'ha tancat amb una acurada actuació de la **Coral Polígala**, sota la direcció del músic i professor Pau Castanyer.

Van ser 95 els socis que assistiren a la cantada de nadales tradicionals de sempre, amb una mostra d'altres cançons. Una bonica actuació, que ens va portar a repassar i recordar les versions de tota una vida.

GUARDA'T EL DIA, oi que VINDRÀS?

Viu l'Esplai

DIVENDRES 16 de GENER del 2026

"TARDA DE BALL"

a l'Esplai, amb

RAIMON, música i berenar.

Preu 3 €

DIJOUS 12 de FEBRER del 2026

"DIJOUS LLARDER"

pròximament informarem del lloc de celebració i altres particularitats.

DISSABTE 28 de FEBRER del 2026

14a edició
Festival Internacional del CIRC
Elefant d'Or
Girona

A les 12 del migdia, al camp de Mart de la Devesa de Girona

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CIRC ELEFANT D'OR.

Reserva d'entrades fins al dia 23 de gener o fins exhaurir localitats.

INFORMACIONS :

Horari de L'Esplai

de dilluns a divendres:
*de **10 a 13** i de **15:30 a 20** hores*

Si voleu parlar amb la Junta,
de dilluns a dijous:
*de **17 a 19** hores*

Per a qualsevol consulta o informació,
*podeu trucar al telèfon **972.26.86.48***

Veniu a gaudir a l'Esplai!

Disposem de: lectura amb premsa local,
nacional i revistes d'entreteniment;
servei de biblioteca
i jocs de taula per a compartir
i relacionar-nos.

"L'Esplai som tots"!

Associació de Pensionistes i Jubilats d'esplai Lot
Fundació "la Caixa"

Viu l'Esplai

Digues la teva!
Les teves propostes i opinions són importants.
Fes arribar els teus comentaris a:
vesocissocies@gmail.com